



Niko Paech
Befreiung vom Überfluss
Auf dem Weg in die
Postwachstumsökonomie
ISBN 978-3-86581-181-3
144 Seiten, 12 x 18 cm, 14,95 Euro
oekom verlag, München 2012
©oekom verlag 2012
www.oekom.de

7 Einleitung

Wohlstandsdämmerung – Aussicht auf mehr Glück?

13 Kapitel I

Über seine Verhältnisse leben –
ein vermeintliches Menschenrecht

25 Kapitel II

Fortschritt als Illusion – Wohlstand durch Plünderung

71 Kapitel III

Freiheit als Illusion – neue Abhängigkeiten

69 Kapitel IV

Mythos Entkopplung – die Mär
vom »grünen Wachstum«

103 Kapitel V

Genug ist nie genug – Wachstumswänge
und Wachstumstreiber

113 Kapitel VI

Weniger ist mehr – Umriss einer
Postwachstumsökonomie

143 Fazit

Wir haben (noch) die Wahl!

150 Die Postwachstumsökonomie im Überblick (Grafik)

152 Zitierte und weiterführende Literatur

155 Über den Autor