



Lucia A. Reisch, Sabine Bietz

**Zeit für Nachhaltigkeit –  
Zeiten der Transformation**

**Mit Zeitpolitik gesellschaftliche  
Veränderungsprozesse steuern**

 oekom

Lucia A. Reisch, Sabine Bietz  
**Zeit für Nachhaltigkeit – Zeiten der Transformation**  
Mit Zeitpolitik gesellschaftliche  
Veränderungsprozesse steuern  
ISBN 978-3-86581-701-3  
148 Seiten, 12 x 18 cm, 16,95 Euro  
oekom verlag, München 2014  
©oekom verlag 2014  
[www.oekom.de](http://www.oekom.de)

# Inhaltsverzeichnis

1	<b>Zeit in der Transformationsforschung: Hintergrund und Fragestellung</b> .....	7
2	<b>Transformation in der Zeit: Zeit als Rahmenbedingung</b> .....	14
3	<b>Transformation von Zeitregimes: Zeit als Gestaltungsvariable</b> .....	24
3.1	<b>Die Inhaltsdimension der Zeitpolitik (<i>time policy</i>)</b> .....	28
3.1.1	Erwerbsarbeitszeitregime und Umweltverbrauch .....	35
3.1.2	Zeitwohlstand, Wohlbefinden und Nachhaltigkeit .....	44
	<i>Zeitwohlstand als attraktives Narrativ</i> .....	44
	<i>Wachstum macht nicht (immer) glücklich</i> .....	51
	<i>Materieller Wohlstand und Zeitwohlstand: Ein Konkurrenzverhältnis?</i> .....	55
	<i>Zeitverdichtung, Multitasking und individuelles Wohlbefinden</i> .....	58
3.2	<b>Die Verfahrensdimension der Zeitpolitik (<i>time politics</i>)</b> .....	66
3.2.1	Strukturen, Prozesse und Methoden .....	66
3.2.2	Politikinnovation »Verhaltensbasierte Regulierung« .....	73

<b>4</b>	<b>Zeitpolitik für Transformation: Ansätze, Strategien, Initiativen</b> .....	<b>77</b>
<b>4.1</b>	<b>Ansätze auf Gesellschaftsebene: Temporale Aspekte von Wohlfahrt und Fortschritt</b> .....	<b>79</b>
4.1.1	Das Konzept einer »ökosozialen Zeitpolitik« .....	79
4.1.2	Zeitbewusste Technologie- und Innovationspolitik .....	82
4.1.3	Der nordische »temporale Wohlfahrtsstaat« .....	83
<b>4.2</b>	<b>Ansätze in Kommunen: Lokalisierung der Governance</b> .....	<b>85</b>
<b>4.3</b>	<b>Ansätze auf individueller Ebene: Temporale Konsum- kompetenz</b> .....	<b>89</b>
<b>5</b>	<b>Rückschau und Empfehlungen</b> .....	<b>92</b>
5.1	Rückschau .....	92
5.2	Wohin und Weshalb? Diskurs über Zeit und gutes Leben .....	96
5.3	Wer und wie? Zeitpolitik als Koproduktion und Demokratieprojekt .....	98
5.4	Realitätscheck und Evidenzbasierung: Transformative Forschung .....	101
	<b>Annex: Ausgewählte Initiativen</b> .....	<b>105</b>
	<b>Literatur</b> .....	<b>123</b>