



Miriam Schad  
**Über Luxus und Verzicht**  
Umweltaffinität und umweltrelevante Alltagspraxis in  
prekären Lebenslagen  
ISBN 978-3-96006-029-1  
370 Seiten, 13,3 x 21,0 cm, 34,95 Euro  
oekom verlag, München 2017  
©oekom verlag 2017  
[www.oekom.de](http://www.oekom.de)

# Inhaltsverzeichnis

|   |            |
|---|------------|
| <b>Vorwort .....</b>  | <b>11</b>  |
| <b>Einleitung .....</b>   | <b>13</b>  |
| <b>Leben unter prekären Bedingungen.....</b>  | <b>25</b>  |
| Arbeitsmarkt- und sozialpolitische Veränderungen in Deutschland .....                 | 25         |
| Die Prekarisierungsthese .....  | 30         |
| Formen prekärer Beschäftigung .....   | 35         |
| Prekarität im Lebenszusammenhang.....   | 43         |
| Subjektive Wahrnehmung von Prekarität .....   | 47         |
| Auswirkungen prekärer Lebenslagen.....  | 50         |
| Zwischenfazit: Vier Dimensionen der Prekarität .....                                  | 55         |
| <br>  |            |
| <b>Umwelteinstellungen und<br/>Umwelthandeln .....</b>                                | <b>58</b>  |
| Der Umwelt- und Nachhaltigkeitsdiskurs .....  | 58         |
| Umweltbewusstsein und Umweltmentalitäten .....  | 64         |
| Lebensweise, Lebensführung, Lebensstil.....   | 73         |
| Umwelthandeln und Umweltfreundlichkeit .....  | 78         |
| Teilbereiche des Umwelthandelns .....   | 87         |
| Zwischenfazit: Umweltaffinität und umweltrelevante Alltagspraxis .....                | 96         |
| <br>  |            |
| <b>Soziale Ungleichheit und Umweltschutz –<br/>(k)ein Thema der Soziologie? .....</b> | <b>100</b> |
| Ökologische Gerechtigkeit.....  | 100        |
| Von prekären Milieus und Industriearbeitern .....                                     | 104        |
| Abstiegsangst, Armut und Erwerbslosigkeit .....                                       | 108        |
| Zeitwohlstand, Zeitsouveränität und Zukunft .....                                     | 114        |
| Prekärer Wohlstand und nachhaltiger Konsum.....                                       | 117        |
| Zwischenfazit: Zwei Thesen .....  | 120        |

## **Methodisches Vorgehen.....123**

|  |     |
|--|-----|
| Ein komplementäres Forschungsdesign.....                         | 123 |
| Quantitative Teilstudie: Sekundäranalyse des ALLBUS/ISSP 2010... | 127 |
| Qualitative Teilstudie: Leben in prekären Lagen.....             | 139 |

## **Sekundäranalyse des ALLBUS/ISSP .....148**

|   |     |
|---|-----|
| Acht Hypothesen .....   | 148 |
| Art der Beschäftigung.....  | 151 |
| Diskontinuierliche Erwerbsverläufe .....                            | 157 |
| Nettoeinkommen .....  | 163 |
| Haushaltseinkommen.....   | 168 |
| Wahrnehmung der eigenen Lage .....                                  | 172 |
| Antizipation der zukünftigen Lage .....                             | 177 |
| Multivariate Effekte von objektiver und subjektiver Prekarität..... | 182 |
| Schlussfolgerungen.....   | 188 |

## **Leben in prekären Lagen – eine umweltrelevante Typologie .....197**

|  |     |
|--|-----|
| Typologie, Merkmalsraum und Vergleichsdimensionen .....    | 197 |
| Typen und Fallbeschreibungen.....                          | 201 |
| Typ ‚Offensive Bescheidenheit‘ .....                       | 202 |
| Typ ‚Mehr, wenn ich könnte ...‘ .....                      | 216 |
| Typ ‚Festhalten am erreichten Standard‘ .....              | 226 |
| Typ ‚Teilanschluss an angestrebten Standard‘ .....         | 240 |
| Typ ‚Erzwungener Verzicht‘ .....                           | 252 |
| Gemeinsamkeiten und Unterschiede .....                     | 264 |
| Typenvergleich und biografische Veränderungsdynamiken .... | 264 |
| Bedingungskonstellationen prekärer Lagen .....             | 271 |
| Handlungsmuster und Umweltfreundlichkeit.....              | 275 |
| Schlussfolgerungen.....                                    | 282 |

**Umweltaffinität und Umwelthandeln unter  
den Bedingungen von Prekarität.....292**

Konvergente, divergente und komplementäre Befunde .....292  
Kernergebnisse: Thesen, Dimensionen, Wechselwirkungen .....306

**Zusammenfassende Betrachtung und  
Ausblick.....318**

**Literatur .....329**

**Anhang .....366**