

3 Editorial

APERRO

- 6 **Aktuelles**
- 9 **Hier sind die Guten**
- 10 **Im Slow Food Check.**
Original Dresdner Stollen
- 14 **Arche des Geschmacks.**
Richtig Schwein gehabt
- 16 **Slow Food Youth.**
Neues lernen, sich vernetzen, die Welt verändern
- 18 **Standpunkt von Ursula Hudson.**
Unser kulinarisches Erbe.



UNTERWEGS

- 20 **Genussreise Berlin.**
Schneckenalarm in Kreuzberg
- 30 **Haselnusspioniere in Mittelfranken.**
Cantucci und Nussmus aus Halleschen Riesen
- 33 **Reise nach Südkorea.**
Tempelküche, Seefrauen und Kimchi
- 36 **Gastrotipp »Zum Goldenen Löwen«
in Kallmünz**
- 38 **Restauranttipps**

AUS DER KÜCHE

- 40 **Heinzelcheese & Wein.**
Ziegenkäse vom Brandenburger Capriolenhof
- 44 **Ein Herz für Rotkohl.**
Küchentraum in Violett
- 48 **Neue albanische Küche.**
Bledar Kola und das »Mullixhiu«
- 50 **Wein & Klimawandel.**
Heiße Debatten
- 52 **Fünf aus Eins – das unendliche Gericht.**
Mehr als nur eine Rindssuppe!



Fotos: Harald Scholl

Gesundheit

Essen & Gesundheit gehören zusammen – doch nicht jeder Ernährungshype passt zum ganzheitlichen Ansatz von Slow Food. Und was ist überhaupt »gesunde Ernährung«?

DOSSIER: GESUNDHEIT

- 58 **Lebensmittelqualität.**
Gesundes Essen? Überall anders!
- 62 **Ein Apfel am Tag.**
Lieber Gravensteiner als Pink Lady
- 64 **Diskussion.**
Rohmilch – Risikofaktor oder Gesundheitsprävention?
Expertengespräch zwischen Prof. Markus Ege und Dr. Rupert Ebner
- 66 **Food Hero.**
Anja Hradetzki, Milchbäuerin in Brandenburg
- 70 **Nachgefragt.**
Hygiene – ein heikles Thema, nicht nur im Betrieb

TISCHGESPRÄCH

- 74 **Miese Geschäfte mit Grund und Boden.**
Bauern ohne Äcker
- 78 **Interview.**
»Kauf weniger« – die Botschaft hinter der Botschaft.
Gespräch mit Georg Kaiser, Geschäftsführer der Bio Company
- 80 **Tischlektüre.**
Bücher mit Geschmack für Weihnachten



SLOW FOOD

- 85 Kolumne von Carlo Petrini.
Alles ist verbunden
- 86 Slow Food aktuell
- 91 Chef Alliance
- 92 Aus den Convivien

RUBRIKEN

- 96 Leserbrief, Impressum
- 97 Vorschau
- 98 Kolumne Schluss damit!

REZEPTE IN DIESEM HEFT

- | | |
|-------------------------------------|---|
| 8 Mit Miso fermentierte
Zwiebeln | 53 Rindfleisch mit »Spinat«,
Kürbis und Kren |
| 46 Apfel-Rotkohl-Salat | 54 Rindfleisch, Kohlrabi und Apfel |
| 46 Fermentierter Rotkohl | 54 Glasierte dicke Rippe |
| 46 Rotkohlküchlein | 54 Boeuf Miroton |
| 52 Rindfleischsuppe | 55 Asia Rindfleischsalat |



Mehr Hochland Köstlichkeiten auf
www.hochland-kaffee.de