



# 95 Thesen

*Wie können wir unsere (Ernährungs-)Welt ein klein wenig besser machen, dem „höher, schneller, weiter“ etwas entgegen setzen? Wie können wir nachhaltig Veränderung bewirken – im Kleinen und im Großen, hier und weltweit, damit alle Menschen essen und genießen können? Die 95 Thesen geben darauf Antworten, Denkanstöße und Inspirationen. Es geht um Landwirtschaft und Klimawandel, um Saatgut und Viehhaltung, um Zugang zu Wasser und Boden, um Genuss und Wertschätzung. Angefangen bei den ersten fünf Thesen ...*

**1** Die Erde ist unsere große Ernährerin. Sie ist der fünftgrößte Planet des Sonnensystems, Heimat aller bekannten Lebewesen. Sie ist 4,55 Milliarden Jahre alt – und in denkbar schlechtem Zustand.

**2** Die Erde ist der einzige Planet, auf dem menschliches Leben nachgewiesen werden kann, wir haben also keinen „Notausgang“.

## 6 WASSER

- 8** **Indien: Mit dem Wasser kommen die Frauen**
- 10** Eine Welt, zwei Fischer\*innen
- 12** Es muss nicht immer Seelachs sein
- 14** Meldungen

## 16 BODEN

- 18** **Wie viele Menschen kann ein Bauernhof ernähren?**
- 20** Eine Welt, zweimal den Boden verbessern
- 21** Der Boden macht den Geschmack
- 22** Landgrabbing: Kein Land in Sicht
- 24** Meldungen

## 26 KLIMA

- 28** **Philippinen: Überleben in Zeiten des Klimawandels**
- 30** Eine Welt, zwei Klima-Aktivist\*innen
- 32** **Interview mit Eckart von Hirschhausen**
- 34** Meldungen

## 36 PFLANZEN & TIERE

- 38** Tierhaltung: Mit gutem Gefühl
- 41** Eine Welt, zwei Hirt\*innen
- 42** **Saatgut: Kleines Korn, große Wirkung**
- 44** Arche des Geschmacks
- 46** Meldungen

## für Kopf und Bauch

**3** Wasser bedeckt 71 Prozent der Erde, das Land 29 Prozent; die gasförmige Hülle der Atmosphäre besteht vor allem aus Stickstoff und Sauerstoff und immer mehr Kohlendioxid, das uns in den Schwitzkasten nimmt.

**4** „Die Erde könnte uns theoretisch noch 500 Millionen Jahre lang als Heimat dienen und uns gut bewirten, wenn wir uns um unser gemeinsames Haus sorgen.“

(Papst Franziskus)

**5** Wir brauchen einen Weg der Versöhnung mit unserer kleinen blauen Murmel.

ALLE 95 THESEN  
ZUM NACHLESEN FINDEN SIE  
AB SEITE 82



## 48 EINKAUFEN & ESSEN

- 50** Lebensmittelhandwerk: Bald ist der Ofen aus
- 52** Eine Welt, zwei Ernährungsräte
- 53** Fleischersatz: Original oder Fälschung?
- 54** **Rezepte: Statt Braten und Schnitzel**
- 56** Die wahren Kosten unserer Lebensmittel
- 58** Lebensmittelverschwendung
- 60** Meldungen

## 62 GENIESSEN

- 64** Schokolade mit einem gewissen Extra
- 66** Eine Welt, zweimal kochen lernen
- 68** **Rezepte der Slow Food Chef Alliance**  
Genuss mit Verantwortung
- 72** Meldungen

## 74 UNSERE ERDE – GLOBAL DENKEN

- 76** Biokulturelle Vielfalt
- 78** Lieferkettengesetz: Es geht auch fair
- 80** Hoffnung für den Sahel
- 82** **95 Thesen für Kopf und Bauch**
- 86** Impressum