



INHALT



3 Editorial

APERRO

- 6 **Aktuelles**
- 9 **Hier sind die Guten**
- 10 **Das Fischporträt.**
Diesmal – die Makrele
- 12 **Politik bei Slow Food.**
Die Bundestagswahl ist eine Ernährungswahl
- 16 **Arche des Geschmacks.**
Schöner von Herrnhut und Binkelweizen
- 18 **Standpunkt.**
Wir wollen Wandel!

UNTERWEGS

- 20 **Genussreise Wendland.**
Zu Gast im wilden Teil Niedersachsens
- 33 **An der Mosel entlang.**
Wandern von Winzer zu Winzer

GENUSS-SCHWERPUNKT: **ALKOHOLFREIE LIEBLINGSDRINKS**

- 38 **Im Trend.**
Was trinken wir, wenn wir nicht trinken möchten?
- 42 **Geschmacksprobe.**
Wein alkoholfrei, still und schäumend
- 45 **Feiern mit ohne.**
Slow Food Youth im Cocktailfieber

AUS DER KÜCHE

- 48 **Im Slow Food Check.**
Kombucha
- 52 **Chef Alliance Saisonküche.**
Die Artischocke – ein Gemüse zum Verlieben
- 54 **Chef Alliance Interview mit Hubert Hohler.**
Mehr Genuss durch Enthaltsamkeit
- 58 **Käse – mager und gut.**
Was von der Butter übrig blieb

DOSSIER:

GEMEINSCHAFTS- VERPFLEGUNG

Slow in Kita und Kantine

- 62 **Ernährungswende im Fokus.**
»Guten Appetit« statt »Mahlzeit«
- 66 **Interview.**
Die Mensa – mehr als ein Sättigungsraum.
Gespräch mit Lotte Rose, SFD Bildungskommission
- 68 **Food Hero.**
Kitakoch Ottmar Pohl-Hoffbauer in Berlin
- 71 **Mittagspause im Betrieb.**
Der Spirit der Vordenker
- 74 **Faire Preise.**
Engagement gegen den Rotstift

TISCHGESPRÄCHE

- 78 **Lebensmittel online.**
Ganz schön geliefert
- 82 **Planetengesundheit.**
Nüsse statt Fleisch?
- 85 **Tischlektüre**

SLOW FOOD

- 87 **Kolumne von Carlo Petrini.**
Die ökologische Transformation
- 88 **Slow Food aktuell**
- 92 **Aus den Convivien**

RUBRIKEN

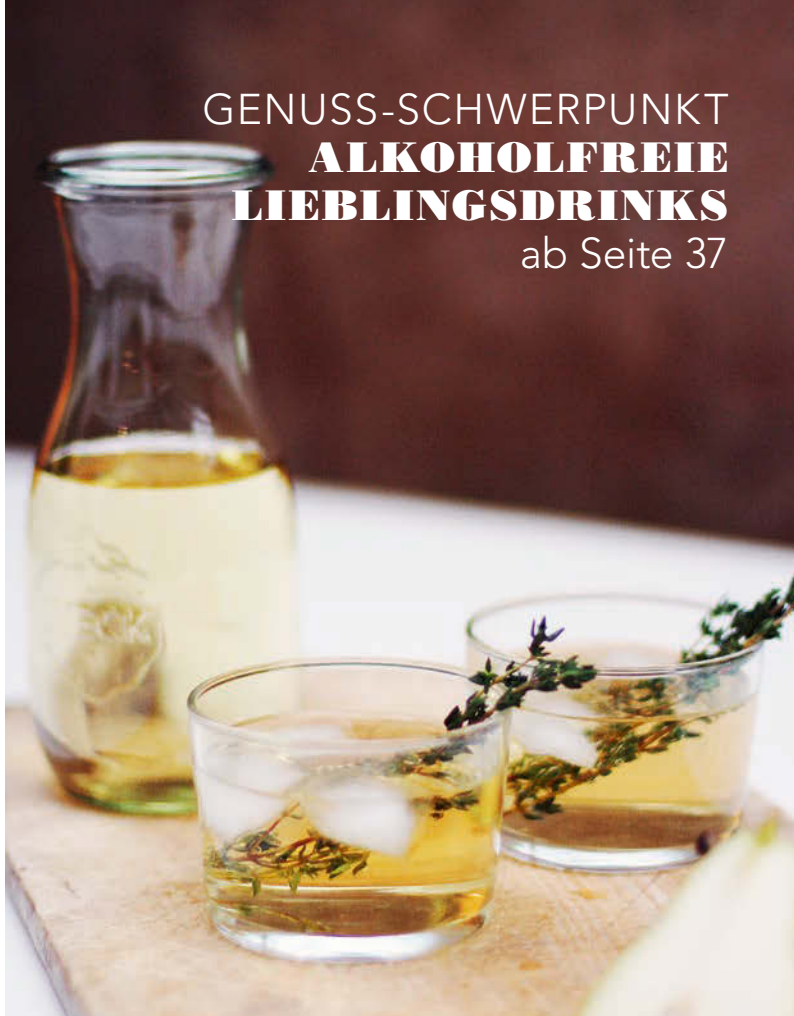
- 96 **Leserbriefe, Impressum**
- 97 **Vorschau**
- 98 **Kolumne Schluss damit**



100 % Recycling: Das Slow Food Magazin ist zertifiziert mit dem blauen Engel Druckerzeugnisse.



GENUSSREISE
WENDLAND
ab Seite 20



GENUSS-SCHWERPUNKT
**ALKOHOLFREIE
LIEBLINGSDRINKS**
ab Seite 37

DOSSIER
**GEMEINSCHAFTS-
VERPFLEGUNG**

Slow in Kita und Kantine

ab Seite 61

Fotos: Joachim von Ramin, Carla Ulrich, Luka Lübke



REZEPTE in diesem Heft

- 11 Makrele mit Rote Bete und Meerrettich
- 55 Artischockensuppe mit Walnuss-Koriander-Schaum
- 55 Artischocken-Piccata
- 56 Gefüllter Artischockenboden mit Ziegenfrischkäse und Koriander

DRINKS OHNE ALKOHOL

- 45 Happy Juniper
- 46 Spicy Basil
- 46 Fruity sour
- 46 Lorbeer Tonic
- 47 Gingerbooch
- 47 Holy Gin Tony

